

LIDERAZGO

SARA SAMPEDRO ESCUER*



El privilegio (y la carga) de ver más allá

DURANTE AÑOS he acompañado a líderes en su desarrollo personal y profesional utilizando para ello diferentes metodologías para su análisis conductual y competencial, DISC es una de ellas. Sin embargo, pocas veces he compartido lo que implica vivir desde un perfil como el mío: una combinación inusual de Dominancia muy alta, Influencia elevada, Conciencia firme y Estabilidad baja. Según estudios basados en más de 100.000 evaluaciones DISC, menos del 1% de las personas presenta esta configuración. No es solo una rareza estadística, sino una forma compleja y profunda de experimentar el mundo.

Una mente en tensión creativa constante pues mientras que la mayoría de los perfiles profesionales muestran una tendencia dominante clara, el mío no. El mío vive en tensión permanente entre múltiples exigencias internas entre avanzar rápido (D) vs. analizar con precisión (C), inspirar a otros (I) vs. cuestionar lo establecido (C) y entre lograr impacto (D) vs. buscar sentido (I+C).

Vivir así significa procesar, analizar y decidir a una velocidad poco común. Percibo contradicciones y patrones que otros tardan en notar. Intuyo emociones antes de que se expresen. Evalúo el impacto más allá del momento presente. Mi "D" me impulsa a avanzar con decisión; mi "I" me conecta con las personas; mi "C" exige calidad y rigor; y mi "S" baja me aleja de la inercia y la previsibilidad.

Esta combinación genera una tensión creativa interna constante. Liderar no es solo ejecutar, es sostener múltiples fuerzas y encontrar equilibrio entre ellas. La paradoja está en conectar con otros, incluso cuando sé que difícilmente lograrán comprenderme por completo. Mi esfuerzo por sintonizar con quienes me importan ha sido una constante en mi vida, tanto profesional como personal, sabiendo de antemano que esa comprensión plena rara vez será recíproca.

He aprendido que tener una alta capacidad cognitiva y emocional no garantiza la conexión, pero sí ofrece la fuerza para mantenerla. No es superioridad; es conciencia y responsabilidad. Porque, como me enseñó mi padre, "quien tiene un don, también tiene una responsabilidad". Ese don no es un privilegio para destacar, sino una oportunidad para servir, para aportar valor a la sociedad. Este principio se ha convertido en mi brújula para crear contextos donde otros también puedan desarrollarse, crecer y encontrar sentido. Para dejar huella desde lo humano, no desde lo perfecto.

Mi esfuerzo por sintonizar con quienes me importan ha sido una constante en mi vida, tanto profesional como personal

El reto ha sido enorme. El mundo suele premiar la especialización y la simplicidad, mientras que yo vivo en la complejidad y la multiplicidad. A veces, eso significa sentirme desconectada en medio del éxito, como si viera el tablero completo cuando otros solo ven piezas aisladas. Pero he elegido no aislarme. He elegido tender puentes, adaptarme sin perder mi esencia, y seguir abriendo espacios para el encuentro. Y eso es lo que he hecho toda mi vida: elegir comprender, incluso cuando no soy comprendida. Porque sé que si yo no doy ese paso... quizás nadie lo hará.

Este artículo es para quienes se sienten "demasiado" en un mundo que busca encasillar: para quienes piensan en capas, sienten en profundidad y deciden con rapidez. Para quienes, como yo, han hecho de la intensidad y la reflexión su modo de liderar y vivir.

Porque si este don no se usa para mejorar el mundo, entonces ¿para qué sirve?

(*) CONSULTORA, INVESTIGADORA Y DIVULGADORA DE LIDERAZGO ORGANIZACIONAL Y DESARROLLO DEL TALENTO - CEO DE TALENSIA HR & INGENIO, LEADERSHIP SCHOOL.



CONSUMO ANÁLISIS

El precio de los alimentos, en máximos en dos años

Han subido un 7,6 por ciento desde julio de 2024, según la FAO
|| En el caso de la carne el repunte alcanza un 6%

AGENCIAS

MADRID | El coste de los alimentos repuntó el pasado mes de julio hasta su nivel más alto desde febrero de 2023, según el índice elaborado por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), que lo situó en promedio en 130,1 puntos, lo que supone un incremento del 1,6 por ciento respecto del nivel observado el mes anterior y un 7,6% más que en julio de 2024.

No obstante, a pesar del repunte del precio de los alimentos en el séptimo mes del año, el coste era aún un 18,8% inferior al récord alcanzado en marzo de 2022, después del comienzo de la invasión de Ucrania, cuando el índice de la FAO subió a 160,2 puntos.

El nivel de precios de los cereales elevó a un promedio de 106,5 puntos en julio, es decir, un 0,8% menos que en junio y un 3,8% por debajo de julio



MARTA FERNÁNDEZ / EUROPA PRESS

Clientes compran frutas y verduras en un mercado al aire libre.

de 2024, después del encarecimiento de la cebada y el maíz para la exportación, mientras que bajaron el sorgo y el trigo.

En cuando a la carne, el índice de precios de la FAO se situó en un promedio de 127,3 puntos en julio, lo que supone una subida mensual del 1,2% y del

6% respecto del año anterior, marcando así un nuevo máximo histórico, mientras que el correspondiente a los productos lácteos bajó a 155,3 puntos, es decir, un 0,1% menos que en junio, pero un 21,5% por encima de su valor de julio del pasado año.

SOCIEDAD

Andorra destina 3,5 millones a pensiones de renta mínima

A lo largo del primer trimestre del año

ANDORRA LA VELLA | El Gobierno de Andorra, a través del ministerio de Asuntos Sociales, ha destinado 3,5 millones de euros durante el primer trimestre de 2025 a pagar pensiones de solidaridad, unas ayudas que buscan garantizar una renta mínima para vivir dignamente. Destinó 2,21 millones para una media de 1.375 personas beneficiarias mayores de 65 años. Del total, 932 son mujeres y 443 son hombres; según su nacionalidad, 327 personas eran andorranas, 712 españolas, 156 portuguesas, 41 francesas y 140 de otras nacionalidades, mientras que de media, un 87,8% de los beneficiarios tenían entre 65 y 85 años. Por otra parte, el ministerio destinó 1,27 millones a 380 personas menores de 65 años: 208 mujeres y 171 hombres, de las cuales 216 eran andorranas, 94 españolas, 51 portuguesas, 7 francesas y 12 personas de otra nacionalidad. Por tramo de edad, de media, un 51,1% tenían entre 46 y 65 años.

